

Die GyneFix® Checkliste -

Wichtige Schritte zu Deiner erfolgreichen GyneFix® Einlage



1. GYNEFIX®-ARZT FINDEN

Im Äztefinder unter www.verhuten-gynefix.de/aerztefinder oder Vertrieb kontaktieren unter: info@gynlameda.de
Bei Angst und schmerzempfindlichkeit vorab mit der Praxis klären, welche Betäubungsverfahren angeboten werden.



2. TERMIN VEREINBAREN

In der ausgewählten GyneFix®- Praxis einen Beratungstermin ausmachen & am Telefon gleich darauf hinweisen, dass es um GyneFix® geht. **TIPP:** In der zweiten Zyklushälfte ist die Dicke des Muskels am besten bestimmbar (mehr dazu unter Punkt 3).



3. IST GYNEFIX® FÜR MICH GEEIGNET?

Mit der Entscheidung für die richtige Spirale ist es wie mit der Auswahl eines perfekt sitzenden BH's. Damit später nichts kneift und zwick, sollten die Maße der Spirale zu den Maßen Deiner Gebärmutter passen. GyneFix® kann sich den meisten Formen und Größen mühelos und beschwerdefrei anpassen, was bei einer Spirale mit starrem Gerüst und Einheitsgröße nicht der Fall ist. **DESHALB:** Myometrium-Dicke und Breite der Gebärmutter am Fundus via Ultraschall vom Arzt ausmessen lassen. Werte erklären lassen und bitten, das Ultraschallbild zu bekommen.



4. VORUNTERSUCHUNG

Lasse einen PAP-/ und einen Chlamydien-Abstrich durchführen oder fordere die Ergebnisse dieser Untersuchungen von deinem Stamm-Gynäkologen an, wenn diese nicht älter als 6 Monate sind. Plane auch Laborzeit und evtl. extra Kosten hierfür ein, bzw. sprich sie in der Praxis an.



5. EINLAGETERMIN VEREINBAREN

Einen Arzt-Termin für die Einlage ausmachen. Grundsätzlich kann GyneFix® an jedem Zyklustag eingelegt werden. Der erfahrungsgemäß beste Einlage-Zeitpunkt für GyneFix® ist bei abklingender Menstruation, ca. am 3/4./5. Zyklustag (je nach Stärke und Dauer). GyneFix® kann auch als Notfallverhütung zu jedem Zykluszeitpunkt eingelegt werden. Sie kann noch bis zu 5 Tage nach Verhütungsunfall, eine ungewollte Schwangerschaft zu über 99% verhindern.



6. KOSTEN

Du musst mit Kosten zwischen ca. 250 und 400 Euro rechnen. Du bist unter 20 Jahren? Lade Dir unsere Kostenübernahme-Antragsformulare für die Krankenkasse herunter. Du bist Studentin mit Bafög, in Ausbildung oder erhältst ALG II? Wende Dich an profamilia und frage nach ob es eine Kostenübernahme für bedürftige Frauen in Deiner Stadt gibt. Du würdest GyneFix® gerne in Raten zahlen? Frage Deinen Arzt ob er über die PVS abrechnen kann, dort kannst Du dann eine Ratenzahlung Deiner Rechnung vereinbaren.



7. LASS DICH NICHT VERUNSICHERN!

Sei darauf vorbereitet, dass Dein Stamm-Gynäkologe von GyneFix® nicht begeistert ist, wenn er GyneFix® nicht (mehr) anbietet. Erfahrungsgemäß wird er Dir mit erschreckenden Argumenten davon abraten. Lies Dir vorab unsere Stellungnahme auf der Checklisten-Seite dazu durch, um Dich nicht verunsichern zu lassen. Dein Gynäkologe kennt GyneFix® gar nicht? Wenn Du magst, können wir Deinen Gynäkologen auch in seiner Praxis besuchen und ein GyneFix®-Einlagetraining mit ihm durchführen, selbstverständlich kostenlos.

Wir wünschen Dir eine erfolgreiche GyneFix®-Einlage und eine unbeschwerte Verhütungszeit -

Bei Fragen hilft Dir unser Beratungstelefon gerne weiter unter: [0711 / 219 536 75](tel:071121953675) oder

schreibe uns einfach eine E-Mail an: info@gynlameda.de